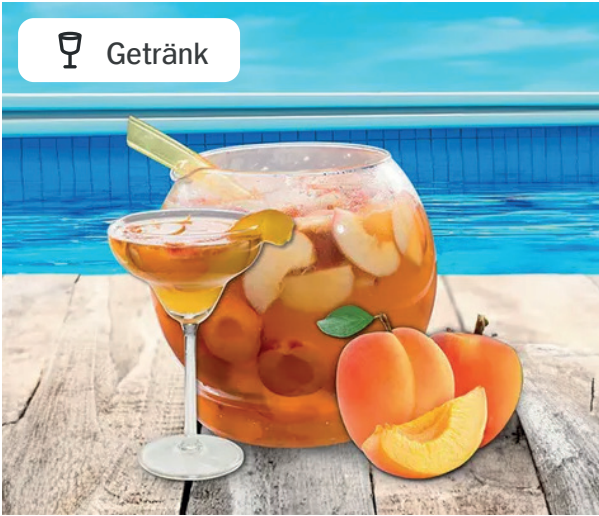



 Getränk



Alkoholfreie Pfirsich-Aprikosen-Bowle

 15 min Zubereitungszeit

 180 min Kochzeit

••• Leicht

 Deutsche Küche

 Vegetarisch



Zutaten

12 Portionen

300 g weiße Pfirsiche

300 g Aprikosen

200 g Zucker

Saft von 1/2 Zitrone

400 ml Maracujasaft

100 ml Orangensaft

750 ml alkoholfreier Sekt

Zubereitung

- 1** Pfirsiche und Aprikosen entsteinen und in sehr schmale Spalten schneiden.
- 2** 750 ml Wasser mit Zucker aufkochen lassen. Pfirsiche und Aprikosen darin ca. 3 Stunden ziehen lassen.
- 3** Früchte mit Zuckerwasser in eine Bowlschüssel geben. Zitronensaft und gut gekühlten Maracujasaft und Orangensaft zugießen.
- 4** Die Bowle kurz vor dem Servieren mit gut gekühltem Sekt auffüllen. Je nach Geschmack noch etwas Zitronensaft dazugeben.
- 5** Sie können die Bowle auch servieren, ohne sie mit dem Sekt aufzufüllen. Stellen Sie die Sektflasche in einem Sektkühler neben die Bowlschüssel und bieten Sie als Alternative auch eine Flasche gut gekühltes Mineralwasser an. Für Kinder können Sie ein Bällchen Vanilleeis mit ins Glas geben.

Nährwerte

	pro 100g	pro Portion
Brennwert	0kJ / 0kcal	0kJ / 0kcal
Fett	0g	0g
davon gesättigte Fettsäuren	0g	0g
Kohlenhydrate	0g	0g
davon Zucker	0g	0g
Eiweiß	0g	0g
Salz	0g	0g